



## Actividad declarada de interés institucional

### Programa “ENFERMERÍA SE CUIDA”

Ciclo de encuentros, destinado a reflexionar respecto a cómo habitamos la Facultad de Enfermería cuidándonos.

Se propondrán conceptos relacionados a la salud mental y al trabajo/estudio, habilitando posteriormente un espacio de reflexión colectiva entre las y los participantes.

Presentará la actividad el Prof. Magister Fernando Bertolotto Decano de la Facultad de Enfermería – Udelar.

El ciclo estará a cargo de la Asistente Académica María Noel Close; Doctora en Psicología (Universidad de París) y Magister en Psicología del Trabajo (Conservatorio Nacional de Artes y Oficios) CNAM de París.

**Modalidad y dinámica:** los encuentros se realizarán en formato híbrido (presencial y virtual sincrónico) y cada uno se replicará en dos horarios (uno en la mañana y otro en la tarde) para facilitar la participación de todas/os. Cada encuentro tendrá una duración de una hora y media y requerirá inscripción previa (el acceso a sala zoom se enviará mediante correo electrónico).

**Destinatarios:** personal docente, técnico, administrativo y de servicios y estudiantes de la Facultad de Enfermería de todas sus sedes.

#### **1er Encuentro: Riesgos psicosociales y autocuidado - Centro Universitario Regional Litoral Norte – Salto**

- Fecha: viernes 21 de octubre de 2022
- Opción 1: 11 a 12:30hs - Sala Consejo CENUR
- Opción 2: 16 a 17:30hs - Sala Consejo CENUR



**2do Encuentro: Tolerancia cero; violencia, acoso y discriminación - Centro Universitario Regional Noreste – Rivera**

- Fecha: martes 8 de noviembre de 2022
- Opción 1: 10 a 11:30hs - Salón B (Campus CUR)
- Opción 2: 16 a 17:30hs - Salón B (Campus CUR)

**3er Encuentro: Sufrimiento y placer en el trabajo/estudio - Centro Universitario Regional Este – Rocha**

- Fecha: viernes 25 de noviembre de 2022
- Opción 1: 10 a 11:30hs - Aula Magna CURE
- Opción 2: 16 a 17:30hs - Aula Magna CURE

**4to Encuentro: Cierre del Ciclo y perspectivas de trabajo para el 2023 (Montevideo)**

- Fecha: Jueves 8 de diciembre de 2022
- Opción 1: 10 a 11:30hs - SALÓN C13 (primer piso EPB)
- Opción 2: 16 a 17:30hs - SALÓN C13 (primer piso EPB)

**Inscripciones:** <https://bit.ly/3elyOX6>

**Contacto/ consultas:** [enfermeriasecuida@fenf.edu.uy](mailto:enfermeriasecuida@fenf.edu.uy)